



Утверждаю:  
Воднобуерачная  
Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4класс (7-11 лет).

23.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал 7-11 лет	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 8 Среда

**Завтрак**

свекла-отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7		6,3	156,61	229/2017м	34
картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22,13</b>	<b>5,8</b>	<b>73,69</b>	<b>516,01</b>		<b>87,36</b>



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

*23.10.2017*

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		энерг. ценно ккал	№ рец по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2			У 12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 2/ день 8 Среда

**Завтрак**

свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	34
картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>24,74</b>	<b>18,21</b>	<b>82,93</b>	<b>594,32</b>		<b>87,36</b>



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуруенко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

23.10.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2			У 7-11 лет	7-11 лет	1	
<b>Неделя 2/ день 8 Среда</b>						
<b>Обед</b>						
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	55,68	52/2017м	10
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	118,71	54-11с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	79,38	54-13хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>11,46</b>	<b>10,13</b>	<b>389,83</b>		<b>34</b>



МКОУ Воднобуерачная СШ  
 директор Шкуруенко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 5-11класс ( 12-18 лет),

*23.10.2024*

4062705

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб.
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

**Неделя 2/ день 8 Среда**

**Завтрак**

рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,61	229/2017м	30
картофель отварной	130	2,6	0,14	20,54	97,24	125/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	10
<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>20,85</b>	<b>10,64</b>	<b>65,57</b>	<b>445,37</b>		

**Обед**

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	8
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	11,82	118,71	54-11с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>11,46</b>	<b>10,13</b>	<b>69,71</b>	<b>389,83</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1030</b>	<b>32,31</b>	<b>20,77</b>	<b>135,28</b>	<b>835,2</b>		<b>87,36</b>