



Утверждаю:
Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1- 4класс (7-11 лет).

10.10.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022н	29
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017м	16
Итого	630	19,6	17,2	78,7	549,8		87,36



Шкуруенко Н.И.

Директор МКОУ Воднобуерачной ССШ

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

10.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Неделя 2/ день 9 Четверг						1	

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32	54-19к/2022н	29
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	16
Итого	680	21,0	19,3	83,2	593,0		87,36



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

10.10.2024

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 2/ день 9 Четверг							
Обед							
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022Н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022Н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35



Утверждаю
МКОУ
директор МКОУ Воднобуерачной СШ
Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 5-11класс (12-18 лет),

10.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. I	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022н	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	13
Итого	570	12,9	9,8	59,4	379,1		

Обед

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		
Итого за день	1100	25,82	24,9	125,29	831,42		87,35