



директор МКОУ Воднобуерачной СС

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4класс (7-11 лет).

01.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		энергет. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	70/71/2017м	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022- 331/2017м	35
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	580	23,67	18,65	81,98	588,19		87,36



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1- 4класс (7-11 лет).

01.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2			У 7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 1/ день 2 Вторник						
Обед						
консервы закусовые (икара кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	54-27с/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	342/2017м	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73		35



Утверждаю
СШ
Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 5-11класс (12-18 лет),

01.10.2024

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

Фрикадельки мясные п/ф с соусом	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-	
макаронны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	331/2017М	30
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	203/2017М	10
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	701/2010 М	5,36
Итого	500	22,59	17,99	75,31	553,55	54-4гн/2022Н	12

Обед

консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022Н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017М	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73	473,38		
Итого за День	1060	36,344	30,126	159,04	1026,93		87,36