



Утверждаю:

Воднобуферная

директор МКОУ Воднобуферной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4 класс (7-11 лет).

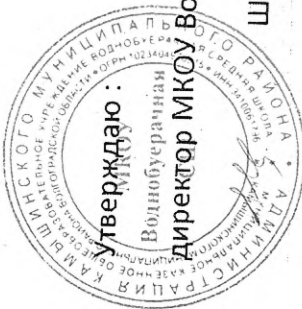
09.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

Неделя 2 / день 8 Среда

Завтрак

свекла-отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7		6,3	156,61	229/2017м	34
картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	550	22,13	5,8	73,69	516,01		87,36



Утверждаю:
директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

09.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Неделя 2/ день 8 Среда							

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	34
картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гч/2022н	12
Итого	650	24,74	18,21	82,93	594,32		87,36



Водобуферный директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуруенко Н.И.

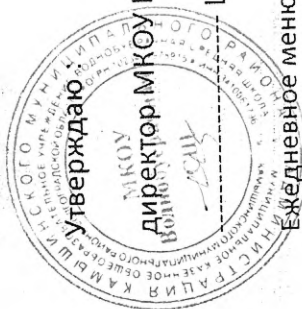
Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

09.10.2024

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/сут		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Обед						
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	55,68	52/2017м	10
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	118,71	54-11с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	11,46	10,13	389,83		34

Неделя 2/ день 8 Среда



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 5-11класс (12-18 лет),

09.10.2024

4.1052705.000

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2					12-18 лет	1	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,61	229/2017м	30
картофель отварной	130	2,6	0,14	20,54	97,24	125/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	10
Итого	470	20,85	10,64	65,57	445,37		

Обед

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	8
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	11,82	118,71	54-11с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	11,46	10,13	69,71	389,83		
Итого за день	1030	32,31	20,77	135,28	835,2		87,36