



Утверждаю
МКОУ Воднобуерачная
СШ
Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

08.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Неделя I / день 3 Среда							
Обед							
суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		35



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуруенко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 5-11класс (12-18 лет),

от. 10. 2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Недели 1/ день 3 Среда							
						1	

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022Н	23
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010М	2,36
какао с молоком.	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017М	15
Итого	520,0	12,4	10,3	69,0	419,9		

Обед

суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017М	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	11
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		
Итого за день	1050,0	27,2	25,2	142,6	908,5		87,36



директор МКОУ Воднохуберачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4 класса (7-11 лет).

02.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	30
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	580,0	19,1	18,7	88,4	600,1		87,36



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

От. 10. 2024

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. * по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Неделя 1 / день 3 Среда							
каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	250	7,96	7,66	39,95	260,58	54-25к/2022н	30
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	630,0	20,7	20,2	96,4	652,2		87,36

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	250	7,96	7,66	39,95	260,58	54-25к/2022н	30
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	630,0	20,7	20,2	96,4	652,2		87,36