



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4 класс (7-11 лет).

08.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			цел. белок г/100 г	энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет				
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 7 Вторник

**Завтрак**

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	37
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2ГН/2022н	5,36
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>19,86</b>	<b>19,5</b>	<b>82,75</b>	<b>586,06</b>	<b>701/2010 м</b>	<b>87,36</b>





Утверждаю:  
директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

08.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>10,908</b>	<b>17,498</b>	<b>459,83</b>		<b>35</b>

Обед

Неделя 2/ день 7 Вторник



Утверждаю:  
директор МКОУ Воднобуерачной СШ  
Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 5-11класс ( 12-18 лет),

08.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	30
макаронны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	331/2017М	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017М	5
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2гн/2022Н	5,36
Итого	500	17,51	16,02	69,64	492,82	701/2010 М	
Обед							
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022М	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	65,61	459,83		
Итого за День	1030	28,418	33,518	135,25	952,65		87,36