



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шуруенко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4 класс (7-11 лет).

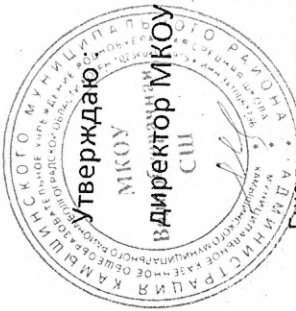
20.09.2024

| Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | энергет. ценнос<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------------|-------------|
|                   |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                         |                    |             |
| 2                 | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет      | 7-11 лет      | 1                       |                    |             |

Неделя 1 / день 5 Пятница

Завтрак

|  |              |             |             |             |              |              |              |
|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200          | 5,71        | 5,80        | 43,46       | 248,88       | 54-16к/2022н | 30           |
| яйцо вареное                           | 40           | 5,08        | 4,60        | 0,28        | 63,00        | 209/2017м    | 20           |
| фрукт свежий (яблоко)                  | 100          | 0,40        | 0,40        | 9,80        | 47,00        | 338/2017м    | 20           |
| хлеб пшеничный                         | 50           | 3,95        | 0,5         | 24,15       | 116,9        | 701/2010 м   | 5,36         |
| чай с лимоном и сахаром                | 200          | 0,3         | 0           | 10,58       | 43,52        | 54-3гн/2022н | 12           |
| <b>Итого</b>                           | <b>590,0</b> | <b>15,4</b> | <b>11,3</b> | <b>88,3</b> | <b>519,3</b> |              | <b>87,36</b> |



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

20.09.2024

| Наименование блюд                         | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г/ |                |                | энерг. ценно-<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб  |
|---|------------------------|---------------------|----------------|----------------|-----------------------|--------------------|--------------|
|   |                        | Б<br>12-18 лет      | Ж<br>12-18 лет | У<br>12-18 лет |                       |                    |              |
| <b>Неделя 1 / день 5 Пятница</b>          |                        |                     |                |                |                       |                    |              |
| каша "Дружба" молочная из риса<br>и пшена | 250                    | 7,13                | 7,25           | 53,07          | 306,07                | 54-16к/2022н       | 30           |
| яйцо вареное                              | 40                     | 5,08                | 4,60           | 0,28           | 63,00                 | 209/2017м          | 20           |
| фрукт свежий (яблоко)                     | 100                    | 0,40                | 0,40           | 9,80           | 47,00                 | 338/2017м          | 20           |
| хлеб пшеничный                            | 50                     | 3,95                | 0,5            | 24,15          | 116,9                 | 701/2010 м         | 5,36         |
| чай с лимоном и сахаром                   | 200                    | 0,3                 | 0              | 10,58          | 43,52                 | 54-3гн/2022н       | 12           |
| <b>Итого</b>                              | <b>640,0</b>           | <b>16,9</b>         | <b>12,8</b>    | <b>97,9</b>    | <b>576,5</b>          |                    | <b>87,36</b> |

Завтрак

|   |              |             |             |             |              |              |              |
|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| каша "Дружба" молочная из риса<br>и пшена | 250          | 7,13        | 7,25        | 53,07       | 306,07       | 54-16к/2022н | 30           |
| яйцо вареное                              | 40           | 5,08        | 4,60        | 0,28        | 63,00        | 209/2017м    | 20           |
| фрукт свежий (яблоко)                     | 100          | 0,40        | 0,40        | 9,80        | 47,00        | 338/2017м    | 20           |
| хлеб пшеничный                            | 50           | 3,95        | 0,5         | 24,15       | 116,9        | 701/2010 м   | 5,36         |
| чай с лимоном и сахаром                   | 200          | 0,3         | 0           | 10,58       | 43,52        | 54-3гн/2022н | 12           |
| <b>Итого</b>                              | <b>640,0</b> | <b>16,9</b> | <b>12,8</b> | <b>97,9</b> | <b>576,5</b> |              | <b>87,36</b> |



Директор МКОУ Воднубуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

20.09.2024

| Наименование блюд                   | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность<br>ккал | № рец. по сбор. | цена<br>руб |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------|-----------------|-------------|
|                                     |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                           |                 |             |
| <b>Неделя 1 / день 5 Пятница</b>    |                       |                     |               |               |                           |                 |             |
| <b>Обед</b>                         |                       |                     |               |               |                           |                 |             |
| яйцо отварное                       | 40                    | 5,08                | 4,6           | 0,28          | 63                        | 209/2017М       | 11          |
| рассольник ленинградский (перловка) | 250                   | 2,4                 | 6,24          | 8,22          | 98,64                     | 54-3с/2022Н     | 10          |
| хлеб пшеничный                      | 30                    | 2,37                | 0,3           | 14,49         | 44,1                      | 701/2010М       | 3           |
| хлеб ржано-пшеничный                | 40                    | 2,24                | 0,44          | 19,76         | 91,96                     | 702/2010М       | 4           |
| напиток из плодов шиповника         | 180                   | 0,6                 | 0,24          | 18,68         | 79,38                     | 54-13хн/2022Н   | 7           |
| <b>Итого за обед</b>                | <b>540</b>            | <b>12,69</b>        | <b>11,82</b>  | <b>61,43</b>  | <b>377,08</b>             |                 | <b>35</b>   |



Утверждаю  
 МКОУ  
 директор МКОУ Воднобуерачской СШ  
 Шкуренко Н.И.

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 5-11класс ( 12-18 лет),

20.09.2024

| Наименование блюд | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г/ |                |                | энерг. ценност<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|-------------------|------------------------|---------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------|-------------|
|                   |                        | Б<br>12-18 лет      | Ж<br>12-18 лет | У<br>12-18 лет |                        |                    |             |
| 2                 |                        |                     |                |                |                        | 1                  |             |

Неделя 1 / день 5 Пятница

Завтрак

|  |              |             |            |             |              |              |      |
|--|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|------|
| каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200          | 5,71        | 5,80       | 43,46       | 248,88       | 54-16к/2022Н | 20   |
| Фрукт свежий (яблоко)                  | 100          | 0,40        | 0,40       | 9,80        | 47,00        | 338/2017М    | 15   |
| хлеб пшеничный                         | 50           | 3,95        | 0,5        | 24,15       | 116,9        | 701/2010 м   | 5,36 |
| чай с лимоном и сахаром                | 200          | 0,3         | 0          | 10,58       | 43,52        | 54-3гн/2022Н | 8    |
| <b>Итого</b>                           | <b>550,0</b> | <b>10,4</b> | <b>6,7</b> | <b>88,0</b> | <b>456,3</b> |              |      |

Обед

|                                     |               |              |              |              |               |               |              |
|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| яйцо отварное                       | 40            | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 63            | 209/2017М     | 15           |
| рассольник ленинградский (перловка) | 250           | 2,4          | 6,24         | 8,22         | 98,64         | 54-3с/2022Н   | 10           |
| хлеб пшеничный                      | 30            | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 44,1          | 701/2010М     | 3            |
| хлеб ржано-пшеничный                | 40            | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 702/2010М     | 4            |
| напиток из плодов шиповника         | 180           | 0,6          | 0,24         | 18,68        | 79,38         | 54-13хн/2022Н | 7            |
| <b>Итого за обед</b>                | <b>540</b>    | <b>12,69</b> | <b>11,82</b> | <b>61,43</b> | <b>377,08</b> |               |              |
| <b>Итого за день</b>                | <b>1090,0</b> | <b>23,1</b>  | <b>18,5</b>  | <b>149,4</b> | <b>833,4</b>  |               | <b>87,36</b> |