



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4 класс (7-11 лет).

04.09.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	30
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
<b>Итого</b>	<b>580,0</b>	<b>19,1</b>	<b>18,7</b>	<b>88,4</b>	<b>600,1</b>		<b>87,36</b>



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

04.09.2024.

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност ккал	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>Неделя 1 / день 3 Среда</b>							

**Завтрак**

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	250	7,96	7,66	39,95	260,58	54-25к/2022н	30
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>20,7</b>	<b>20,2</b>	<b>96,4</b>	<b>652,2</b>		<b>87,36</b>



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

04.09.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рейс по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2						1	

Неделя 1 / день 3 Среда

Обед

суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		35



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 5-11класс ( 12-18 лет),

04.09.2024

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценност ккал	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>Неделя 1/ день 3 Среда</b>							
каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022Н	23
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010М	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017М	15
<b>Итого</b>	<b>520,0</b>	<b>12,4</b>	<b>10,3</b>	<b>69,0</b>	<b>419,9</b>		

**Завтрак**

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022Н	23
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010М	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017М	15
<b>Итого</b>	<b>520,0</b>	<b>12,4</b>	<b>10,3</b>	<b>69,0</b>	<b>419,9</b>		

**Обед**

суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017М	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	11
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>14,808</b>	<b>14,938</b>	<b>73,62</b>	<b>488,63</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1050,0</b>	<b>27,2</b>	<b>25,2</b>	<b>142,6</b>	<b>908,5</b>		<b>87,36</b>