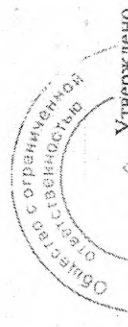




Согласовано:

Директор МКОУ Волнобуерачная СШ
Левченко И.И.
15.08.2024



Утверждено
«Бизнес Консалтинг» ООО
Директор Кортоножко Е.Ю.
15.08.2024

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки+ обеды) учащихся льготной категории ОВЗ с 5-11класс (12-18 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с
Сборник рецептов для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебродинформ, 2004. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

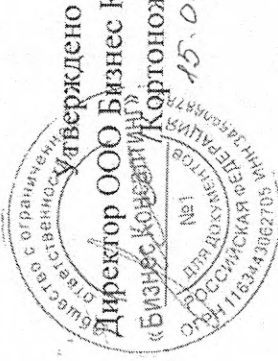
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.
В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:

Директор *М. В. Давыдов*
 «Водлобукерачной с/х
 фермы»
Искренко И. И.
 15.08.2024



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.
 15.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал 12-18 лет	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

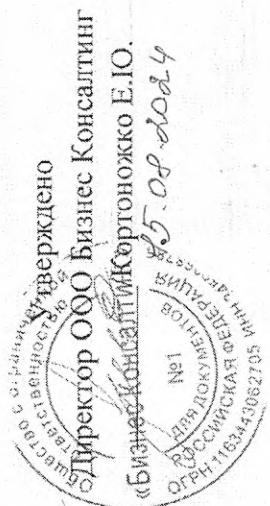
Неделя I / день I Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	54-22к/2022н	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Итого	550	12,37	11,16	73,73	447,44		

Обед

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		
Итого за день	1080	25,26	26,25	139,66	899,73		87,36



Оглашено: МКОУ «МКУ Водобуерачной см. Искра»
 Директор: М.И. Сидорова
 15.08.2024
 15.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

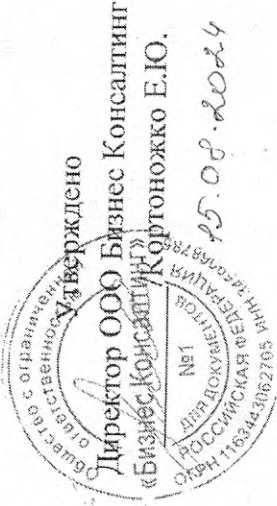
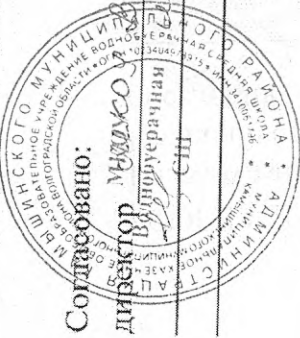
Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-331/2017М	30
макаронны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	203/2017М	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010М	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	500	22,59	17,99	75,31	553,55		

Обед

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017М	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73	473,38		
Итого за день	1060	36,344	30,126	159,04	1026,93		87,36



Согласовано: директор Мамко В.И. 15.08.2024
 директор ООО Бизнес Консалтинг «Бизнес Консалтинг» Кортоножко Е.Ю. 15.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		энерг. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2	12-18 лет	У	12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

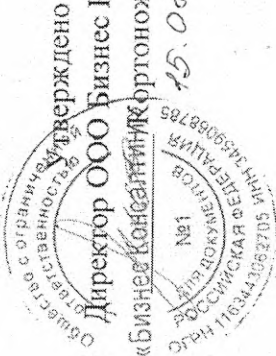
каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	208,49	54-25к/2022н	23
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017м	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	118,6	382/2017м	15
Итого	520,0	12,4	10,3	419,9		

Обед

суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	132,7	101/2017м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	11
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	488,63		
Итого за день	1050,0	27,2	25,2	908,5		87,36



Согласовано
 директор ООО «Воднобучацкая сел»
 Водобучацкий с/п
 15.08.2024



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 «Бизнес Консалтинг» ортоножко Е.Ю.
 15.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

Неделя I / день 4 Четверг

Завтрак

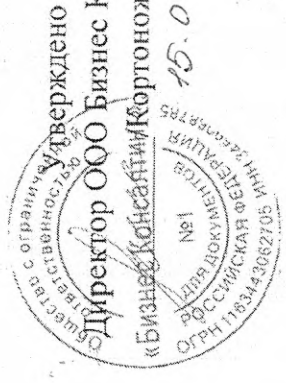
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/	30
каша рассыпчатая, гречневая	130	4,60	4,58	31,20	184,41	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	171/2017м	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	701/2010 м	5,36
Итого	500	19,4	18,9	69,7	526,2	54-2гн/2022н	10

Обед

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	8
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		
Итого за день	1060	27,37	30,1	145,41	903,97		87,36



Согласовано
 директор администрации
 Волгодубровского с/п.п.
 15.08.2024



Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг»
 15.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

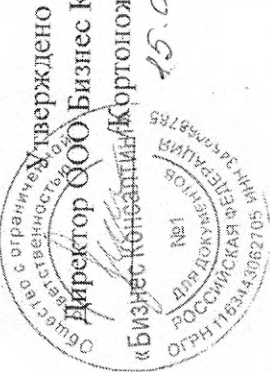
Неделя 1 / день 5 Пятница

Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	8
Итого	550,0	10,4	6,7	88,0	456,3		

Обед

яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	15
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	540	12,69	11,82	61,43	377,08		
Итого за день	1090,0	23,1	18,5	149,4	833,4		87,36



Согласовано
 директор Водоканала
 Водоканала
 15.08.2024

Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг Кортоножко Е.Ю.»
 15.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

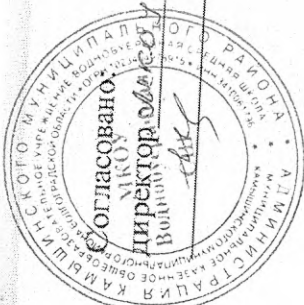
Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

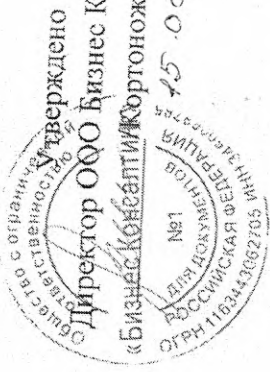
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022Н	25
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 М	5,36
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	15
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022Н	10
Итого	550	11,95	10,87	71,41	433,87		

Обед

консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	8
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022Н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022Н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61		
Итого за День	1110	22,87	18,93	145,75	821,48		87,36



Водной район
 Водного района
 Вологодской области
 15.08.2024



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг Торголко Е.Ю.»
 15.08.2024

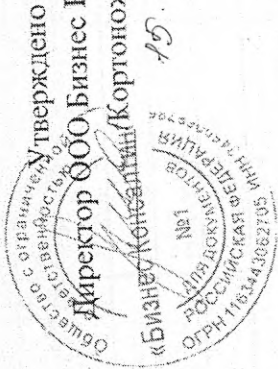
Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
2							
Неделя 2/ день 7 Вторник							

Завтрак

котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	30
макаронь отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	331/2017м	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	5
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2гн/2022н	5,36
Итого	500	17,51	16,02	69,64	492,82	701/2010 м	
Обед							
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	65,61	459,83		
Итого за День	1030	28,418	33,518	135,25	952,65		87,36



Согласовано:
 директор Центра
 безопасности
 пищевой продукции
 и защиты прав
 потребителей
 СШ
 15.08.2024



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг» Коргоножко Е.Ю.
 15.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			средт. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

Неделя 2 / день 8 Среда

Завтрак

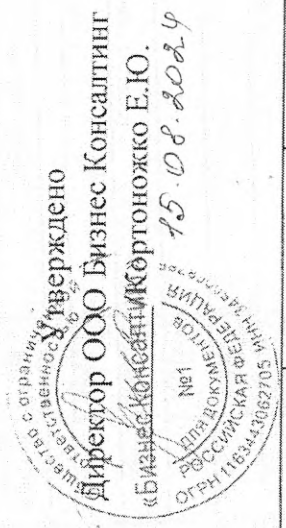
рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,61	229/2017м	30
картофель отварной	130	2,6	0,14	20,54	97,24	125/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	10
Итого	470	20,85	10,64	65,57	445,37		

Обед

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	8
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	11,82	118,71	54-11с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	11,46	10,13	69,71	389,83		
Итого за день	1030	32,31	20,77	135,28	835,2		87,36



Согласовано:
 директор *В.И. Жаров*
Водоочисточной с/п
с/п
Северенко И
 15.08.2024



Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг» торгово-ж.о. Е.Ю.
 15.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно- ккал	№ ре- по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1		

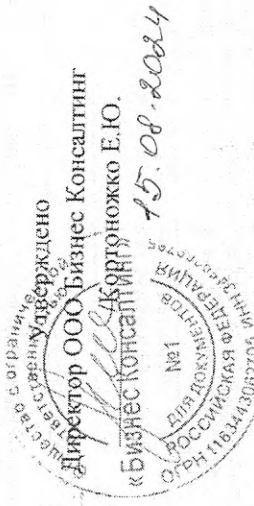
Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022н	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	13
Итого	570	12,9	9,8	59,4	379,1		

Обед

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		
Итого за день	1100	25,82	24,9	125,29	831,42		87,36



Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			№ рег. по сбор.	цена руб
		энерг. ценнос				
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	30	0,85	0,05	1,75	11,05	131/2017м	10
плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017м	37
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	7
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
Итого	510	20,87	17,45	74,68	539,30		

Обед

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	10
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	4
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		
Итого за День	1040	37	32	169	1084		87,36

Всего за 10 дней	10 650,00	282,99	260,55	1 443,56	9 077,62		
Среднее показание за завтрак	1065	28,30	26,05	144,36	907,76		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		31,44	28,32	37,69	33,37		

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020	90,00	92,00	383,00	2720,00			
Распределение ЭЦ			Норма				
		33,37	30-35%				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884160

Владелец ШКУРЕНКО Наталья Ивановна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025