

Согласовано:  Алексеева Е.А.
Нач. лагеря

21.06.2024



Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием 7 - 11 лет

МКОУ Водноуберачной СШ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепта	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	200	7,6	6,8	26,6	196	54-20к/2022 н	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т	20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	500	14,26	12,91	77,71	483,15		
Обед							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	15,12
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	16
Фрикадельки св соусом 100/30	130	17,70	14,20	8,90	212,70	77-7/54-3с/2022н	46
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	810	37,49	24,56	116,64	815,13		
Всего за Четверг	1310	51,75	37,47	194,35	1298,28		161,12