

Согласовано:

Нач. лагеря

Алексева Е.А.

21.06.2024

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием 7 - 11 лет

МКОУ Воднобуерачной СШ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022г	22
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т.	20
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022г	6
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	500	16,81	16,41	88,37	568,41		
Итого за неделю в среднем завтрак	512	16,64	15,55	82,09	536,52		

Обед

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	15,12
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022г	16
Котлеты мясокрупные из пф	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	39
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	22
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хв/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	780	23,72	28,85	84,01	697,19		161,12
Всего за Пятницу	1280	40,53	45,26	172,38	1265,60		