



Согласовано: Алексеева Е.А. 18.06.2024
 Нач. лагеря
 Воднобуерачная СШ
 Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием 7 - 11 лет

МКОУ Воднобуерачной СШ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Завтрак						
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,25	7,50	28,70	215,30	54-22к/2022н
Блинчики со молоком ступенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м
Итого за завтрак	510	15,26	12,78	76,45	483,30	
Обед						
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3зз/2022н
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54-25с/2022н
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м
Итого за Обед	785	27,76	24,80	105,55	756,54	
Всего за Вторник	1295	43,02	37,58	182,00	1239,84	161,12