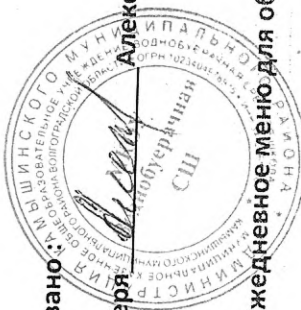


Согласовано

Нач. лагеря

Алексеева Е.А.



27.06.2021

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием

для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше

для муниципальных образовательных школ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рублей |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|----------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 4 недели 2: Четверг | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром | 250 | 9,5 | 8,5 | 33,25 | 245 | 54-20к/2022 н | 20 |
| Пряник | 50 | 4,40 | 5,73 | 29,44 | 186,93 | п.т | 20 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3 |
| Итого за завтрак | 550 | 16,16 | 14,61 | 84,36 | 532,15 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 100 | 0,8 | 0,2 | 2,5 | 15 | 54-2з/2022н | 15,12 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 250 | 6,45 | 7,22 | 23,12 | 183,02 | 54-7с/2022н | 16 |
| Фрикадельки св соусом 100/30 | 130 | 17,70 | 14,20 | 8,90 | 212,70 | 77-7/54-3с/2022н | 46 |
| Горошница | 180 | 10,64 | 4,47 | 40,55 | 244,80 | 54-21г/2022н | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 3 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 940 | 41,49 | 26,93 | 133,95 | 922,00 | | |
| Всего за Четверг | 1490 | 57,65 | 41,54 | 218,31 | 1454,15 | | 161,12 |