



25.06.2024

Алексеева Е.А.

Нач. лагеря МКОУ Воднобуерачная СШ

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием 12 лет и старше

МКОУ Воднобуерачной СШ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубля
		Б	Ж	У			
Завтрак							
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	6,6	7,1	31,6	217,5	54-27к/2022м	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т	20
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45тв/2022н	6
Итого за завтрак	550	15,11	13,41	92,37	551,41		
Обед							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7	24/2017м	15,12
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	12,11	85,75	101/2017м	16
Плов из пшны	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	63
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
Итого за Обед	830	23,32	25,12	107,24	752,14		161,12
Всего за Вторник	1380	38,43	38,53	199,61	1303,55		