



Согласовано
 Нач. лагеря *А.А.А.* Алексеева Е.А.

18.06.2024

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием
 для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше
 для муниципальных образовательных школ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Завтрак							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	8,50	9,40	30,90	240,75	54-22к/2022г	20
Блинчики со молоком стуженым 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017г	30
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Итого за завтрак	560	15,51	14,68	78,65	508,75		
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,17	0,16	3,83	21,33	54-3з/2022г	15,12
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022г	16
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017г	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13жн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010г	3
Итого за Обед	915	30,71	24,55	121,28	829,05		
Всего за Вторник	1475	46,22	39,23	199,93	1337,80		161,12