

Согласовано

Нач. лагеря

Алексеева Е.А.

14.06.2024



Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием  
для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше  
для муниципальных образовательных школ

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,57	12,62	34,5	293,12	54-24к/2022н	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>17,47</b>	<b>16,92</b>	<b>71,39</b>	<b>510,66</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>562,00</b>	<b>16,47</b>	<b>16,07</b>	<b>83,70</b>	<b>544,88</b>		
<b>Обед</b>							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7	24/2017м	15,12
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00	54-1с/2022н	16
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017м	66
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>26,60</b>	<b>23,19</b>	<b>86,78</b>	<b>661,90</b>		<b>161,12</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1430</b>	<b>44,07</b>	<b>40,14</b>	<b>160,48</b>	<b>1176,76</b>		<b>161,12</b>