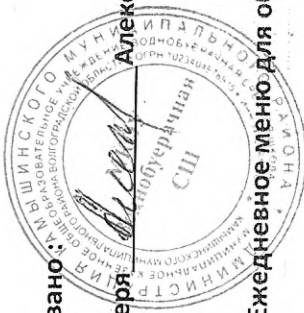


Согласовано

Нач. лагеря

Алексеева Е.А.

13.06.2021



Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием

для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше

для муниципальных образовательных школ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	250	9,5	8,5	33,25	245	54-20к/2022н	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т	20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45бн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,16</b>	<b>14,61</b>	<b>84,36</b>	<b>532,15</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,2	2,5	15	54-23г/2022н	15,12
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	16
Фрикадельки св соусом 100/30	130	17,70	14,20	8,90	212,70	77-7/54-3сг/2022н	46
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>41,49</b>	<b>26,93</b>	<b>133,95</b>	<b>922,00</b>		
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1490</b>	<b>57,65</b>	<b>41,54</b>	<b>218,31</b>	<b>1454,15</b>		<b>161,12</b>