

Согласовано

Нач. лагеря *Алексеева Е.А.* Алексеева Е.А.

14.06.2024



Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием 7 - 11 лет

МКОУ Воднобуерачная СШ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена рубль
		Б	Ж	У		
День 5 /неделя 2; Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24г/2022г. 20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г 15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гг/2022г. 10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010г 3
Итого за завтрак	530	15,40	14,40	64,49	452,04	
Итого за неделю в среднем завтрак	508,00	15,09	14,33	78,27	503,20	
<i>Обед</i>						
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017г 15,12
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022г 16
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017г 66
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5кг/2022г 10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г 3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010г 3
Итого за Обед	730	24,97	19,73	78,71	591,63	
Всего за Пятницу	1260	40,37	34,13	143,20	1043,67	161,12