



11.06.2011

Алексеева Е.А.

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием 7 - 11 лет

МКОУ Воднобуерачной СШ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник							
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,7	25,3	174	54-27к/2022м	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т	20
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Итого за завтрак	500	13,81	12,01	86,07	507,91		
<i>Обед</i>							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	15,12
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	16
Шлов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	63
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	730	21,96	22,10	98,50	683,72		161,12
Всего за Вторник	1230	35,77	34,11	184,57	1191,63		