



Согласовано
 Нач. лагеря
 Водобуерачная СШ

Алексева Е.А.

03.06.2024

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием 7 - 11 лет

МКОУ Водобуерачной СШ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник							
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	6,5	5,4	28,7	189,4	54-25к/2022н	25
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.г.	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,85	2,90	11,30	86,50	54-23гн/2022н	14
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за Завтрак	500	18,25	14,53	93,59	579,73		
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-23/2022н	15,12
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	16
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/ 331/2017м	35
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	800	23,58	24,34	97,76	710,83		161,12
Всего за Понедельник	1300,00	41,83	38,87	191,35	1290,56		