

Согласовано:

Нач. лагеря: *А.А.А.* Алексеева Е.А.



06.06.2024

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием
 для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше
 для муниципальных образовательных школ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак							
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	260	10,75	8,5	37	267,5	54-20/2022 н	20
Печенье толеное молоко	40	5,2	6	12,3	124	шт	20
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	15
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
Итого за завтрак	560	19,75	22,25	83,97	616,82		
Обед							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,2	2,5	15	54-2з/2022н	15,12
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00	54-1с/2022н	16
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	3с/2022н	35
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	15
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
Итого за Обед	930	32,81	19,46	116,08	770,98		
Всего за Четверг	1490,00	52,56	41,71	200,05	1387,80		161,12