

Согласовано:

Нач. лагеря *А.А. Алексеева* Алексеева Е.А.



05.06.2024

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием

для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше

для муниципальных образовательных школ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Завтрак							
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	250	10,25	11,50	48,25	337,87	54-23к/2022г	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010г	3
Итого за завтрак	580	17,35	15,80	85,14	555,41		
Обед							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7	24/2017г	15,12
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022г	16
Жаркое по домашнему	250	20,91	14,12	31,75	337,50	288/2017г	66
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010г	3
Итого за Обед	880	34,26	28,18	117,20	857,70		
Всего за Среду	1460,00	51,61	43,98	202,34	1413,11		161,12