



Согласовано

Нач. лагеря Алексеева Е.А.

04.06.2024

Ежедневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием

для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше

для муниципальных образовательных школ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя I: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	8,50	9,40	30,90	240,75	54-22к/2022г	20
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	30
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>15,51</b>	<b>14,68</b>	<b>78,65</b>	<b>508,75</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,17	0,16	3,83	21,33	54-3з/2022г	15,12
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022г	16
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>915</b>	<b>30,71</b>	<b>24,55</b>	<b>121,28</b>	<b>829,05</b>		
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1475</b>	<b>46,22</b>	<b>39,23</b>	<b>199,93</b>	<b>1337,80</b>		<b>161,12</b>