**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**
**для обеспечения горячим питанием обучающихся**

Утверждаю
Директор
_____

19.10.2026

Согласовано
Директор
_____ Шкуренко Н.Ч.

# 1 день

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМТТК №29 | 90/30 | 11 | 12,31 | 22,6 | 234,26 | ТТК №29 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23 | 150 | 4,6 | 5,2 | 29,6 | 183,6 | ТТК №23 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 1,4 | 0,1 | 9 | 42,6 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 0,8 | 0,1 | 5,1 | 24,5 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **520** | **17,98** | **17,71** | **81,30** | **542,96** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С | 200 | 4,72 | 4,96 | 10,16 | 110,40 | ТК № 54-2С |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 | ТК №639 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **430** | **7,46** | **5,26** | **45,02** | **264,78** | |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМТТК №29 | 100/30 | 12,2 | 13,7 | 25,1 | 260,3 | ТТК №29 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23 | 180 | 5,5 | 6,2 | 35,5 | 220,3 | ТТК №23 |
| ЧАИ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 1,4 | 0,1 | 9,0 | 42,6 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 0,8 | 0,1 | 5,1 | 24,5 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **560** | **20,12** | **20,12** | **89,73** | **605,71** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С | 250 | 5,90 | 6,20 | 12,70 | 138,00 | ТК № 54-2С |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 | ТК №639 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **490** | **9,42** | **6,6** | **52,38** | **309,9** | |