

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



02.09.2026

3 день

7-11 ЛЕТ

Согласовано  
Директор



И.И. Шкуренко Н.И.

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                |              |                  |         |             |                               |             |
| КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20              | 60           | 1,10             | 0,10    | 1,80        | 13,40                         | ТТК №20     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21 | 200          | 13,50            | 13,20   | 26,21       | 277,64                        | ТТК №21     |
| ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24                        | 30           | 1,80             | 5,50    | 12,60       | 107,50                        | ТТК №24     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15        | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №15     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                  | 30           | 2,30             | 0,20    | 15,10       | 71,10                         | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                   | 520          | 19,00            | 19,00   | 70,91       | 529,64                        |             |
| полдник (ОВЗ)                          |              |                  |         |             |                               |             |
| Суп гороховый ТК № 54-8с               | 200          | 6,68             | 4,60    | 16,24       | 133,12                        | ТК №54-8с   |
| Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК №376 а   |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                  | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                   | 430          | 9,2              | 4,9     | 45,7        | 261,2                         |             |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                |              |                  |         |             |                               |             |
| КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20              | 100          | 1,83             | 0,17    | 3,00        | 22,33                         | ТТК №20     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21 | 220          | 14,85            | 14,52   | 28,83       | 305,40                        | ТТК №21     |
| ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24                        | 30           | 1,80             | 5,50    | 12,60       | 107,50                        | ТТК №24     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15        | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №15     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                  | 30           | 2,30             | 0,20    | 15,10       | 71,10                         | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                   | 580          | 21,08            | 20,39   | 74,73       | 566,34                        |             |
| полдник (ОВЗ)                          |              |                  |         |             |                               |             |
| Суп гороховый ТК № 54-8с               | 250          | 8,35             | 5,75    | 20,30       | 166,40                        | ТК №54-8с   |
| Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК № 376 а  |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                  | 40           | 3,12             | 0,40    | 19,28       | 87,60                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                   | 490          | 11,65            | 6,15    | 54,58       | 312                           |             |