

Директор

01.09.2026

01. 09. 2026

Директор

07.08.2026

Лякоу Воднобєрачкая си
Сикуренко Н.М.

27

Директор ИККУ Воднобураткой ай
ИЗ Искуненко Н.Н.

60 9497 1026

01.09.2026

Hoe 10-11 Record

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКРАСНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТКС №29	100/30	12,2	13,7	25,1	260,3	ТКС №29	
	180	5,5	6,2	35,5	220,3	ТКС №23	
	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТКС №44	
	30	1,4	0,1	9,0	42,6	ТКС №5	
	20	0,8	0,1	5,1	24,5	ТКС №6	
Итого за прием пищи:	560	20,12	20,12	89,73	605,71		

Утверждаю:



01.09.2026

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано:

Директор МКОУ Воднобукановской

И.И. Микуренко Н.И.

01.09.2026

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	250	9,50	9,30	31,38	249,20	ТТК №8	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35-10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,60	1,60	9,90	59,90	ТТК №10	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,60	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	550	19,90	18,50	84,48	584,20		

Утверждено:



Согласовано:



Директор МКОУ Водянодубчанской шк
М.И. Секуренко Н.И.

01.09.2026

01.09.2026

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	100	1,83	0,17	3,00	22,33	ТТК №20	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	220	14,85	14,52	28,83	305,40	ТТК №21	
ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50	ТТК №24	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	13,20	60,00	ТТК №15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	13,10	71,10	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	580	21,08	20,39	74,73	566,34		

2000

УЧРЕДИТЕЛ:

Директор ВКУ Водобуржской см.
— В. В. Водобуржская.
01.09.2016

01.09.2026

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

五、六、七、八、九、十

Присев пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Завтрак					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №33	250	9,38	8,75	38,00	268,30	ТТК №33	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40	ТТК №18	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 а	200	3,00	3,10	12,10	89,00	ТТК №10 а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5	
Итого за присев пищи:	650	20,18	19,85	94,60	641,50		

Утверждаю:

[Подпись]

Согласовано:

Директор МКОУ Воднобуксерачной ст.

[Подпись] Шкуренко Н.И.

01.09.2028

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 4-О-ЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)	100	13,6	11,2	13,2	12,2	14,3	10,8	220	1497,5	ТТК №12 ТТК №11
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №14	200	3,7	6,2	33,9	206,2					ТТК №14
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,29	0,00	15,00	58,09					ТТК №19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,81	0,30	23,10	118,40					ТТК №5
Итого за прием пищи:	550	21,3	18,9	19,7	18,7	88,3	84,8		602,7	500

180519 ИЗ ПИТАНИЯ

3030

Утверждаю:

01.09.2026

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано:

Директор МОУ Воднобукановской

И.И. Искренко Н.И.

01.09.2026

6. Вариант

Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОФЕЛА КУРИЦАЯ ИЗ ПИЩИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	100,30	11,44	13,67	14,56	227,11	ТТК №22	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОПАРАНЫЕ ТТК №23	180	5,52	6,34	35,52	220,32	ТТК №23	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,10	25,10	118,40	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	560	21,06	20,21	90,38	625,83		



Утверждено:

Согласовано:

01.09.2026

Директор школы Воднобурятская
И.И. Секуренко И.И.
01.09.2026

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	100	1,60	6,00	10,10	97,09	ТТК №7	
РАГУ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №31	220	14,39	16,14	29,29	317,03	ТТК №31	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	13,80	0,30	25,10	118,00	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	570	29,17	22,44	79,49	590,43		

1	Утренний завтрак	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	100	1,60	6,00	10,10	97,09	ТТК №7		
2	Утренний завтрак	РАГУ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №31	220	14,39	16,14	29,29	317,03	ТТК №31		
3	Утренний завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44		
4	Утренний завтрак	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	13,80	0,30	25,10	118,00	ТТК №5		
5	Утренний завтрак	Итого за прием пищи:	570	29,17	22,44	79,49	590,43			
6	Полдник	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	100	1,60	6,00	10,10	97,09	ТТК №7		
7	Полдник	РАГУ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №31	220	14,39	16,14	29,29	317,03	ТТК №31		
8	Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44		
9	Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	13,80	0,30	25,10	118,00	ТТК №5		
10	Полдник	Итого за прием пищи:	570	29,17	22,44	79,49	590,43			
11	Ужин	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	100	1,60	6,00	10,10	97,09	ТТК №7		
12	Ужин	РАГУ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №31	220	14,39	16,14	29,29	317,03	ТТК №31		
13	Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44		
14	Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	13,80	0,30	25,10	118,00	ТТК №5		
15	Ужин	Итого за прием пищи:	570	29,17	22,44	79,49	590,43			
16	Ужин	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	100	1,60	6,00	10,10	97,09	ТТК №7		
17	Ужин	РАГУ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №31	220	14,39	16,14	29,29	317,03	ТТК №31		
18	Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44		
19	Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	13,80	0,30	25,10	118,00	ТТК №5		
20	Ужин	Итого за прием пищи:	570	29,17	22,44	79,49	590,43			

Список блюд, входящих в меню, утвержденный МОУ, утвержденный МОУ, утвержденный МОУ

Утверждаю:

01.09.2016

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано:

Директор школы-вспомогательная ссч
И.И. Секуренко и.и.
01.09.2016

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25	100	1,1	0	2,4	14	ТТК №25	
ШОЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26	220	15,40	19,07	39,84	388,66	ТТК №21	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	20,30	19,47	86,84	571,96		

Утверждаю:

01.09.2016

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

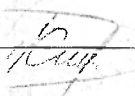
Согласовано:

Директор школы Введенская С.В.
01.09.2016
Шуруженко И.И.

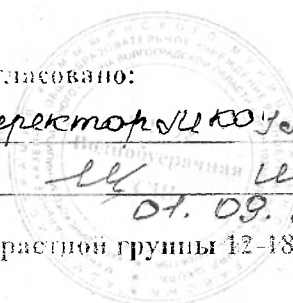
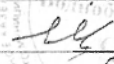
9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ МАШИНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37	250	7,30	7,13	34,88	228,13	ТТК №37	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40	ТТК №18	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 а	200	3,00	3,10	12,10	89,60	ТТК №10 а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,3	0,2	13,1	71,1	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	650	18,10	18,23	91,48	601,33		

Утверждаю:


01.09.2026

Согласовано:


Директор И КОУ Воднобурскской сш
 Шкуринко Н. В.
01.09.2026

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30	180	4,8	5,4	21,3	124,1	ТТК №30	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	100/30	12,2	17,3	17,7	275,0	ТТК №2	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №19	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	640	19,51	22,90	69,03	555,18		

Согласовано:
Директор ШКОУ Воднобуржачной с/п.о.
ШКУРЕНКО Н.И.
05.09.2026



26
дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

О ПО ПРИВЕРНУМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	20172/199, 32	20131/200, 81	843,06/839,56	5945,18/5921,58
середнее значение за период	20,17/19,93	20,18/20,08	84,3/83,93	594,51/592,15
показание индексов веса	1	1	4	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80949022394894534798240600989427068582528489033
Владелец ШКУРЕНКО Наталья Ивановна
Действителен с 26.03.2026 по 26.03.2027