Утверждаю
Директор

Российская федерация, г. Волгоград * Общество с ограниченной ответственностью * ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ * «СОЮЗ-К» * ОГРН 1173443020211 ИНН 3459074394

06.05.2026

Согласовано
Директор

12.01.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

8 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	**510**	**16,48**	**18,7**	**82,29**	**484,3**	
полдник (ОВЗ)						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С	200	4,72	4,96	10,16	110,40	ТК №54-2С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК№6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК№639
Итого за прием пищи:	**430**	**7,46**	**5,26**	**45,02**	**264,78**	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	**600**	**18,95**	**21,06**	**90,56**	**586,33**	
полдник (ОВЗ)						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С	250	5,90	6,20	12,70	138,00	ТК№54-2С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	639
Итого за прием пищи:	**490**	**9,42**	**6,60**	**52,38**	**309,90**	