

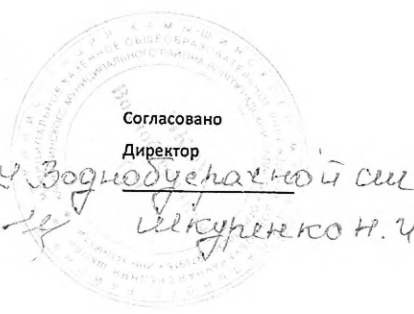


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

22.12.2025

6 день

7-11 ЛЕТ



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160 | 7,20 | 8,70 | 33,81 | 211,64 | 181 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 16,76 | 19,96 | 75,65 | 527,64 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| СУП ГОРОХОВЫЙ ТК №54-8С | 200 | 6,68 | 4,60 | 16,24 | 133,12 | ТК№54-8С |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №376а | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК№376а |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 430 | 9,20 | 4,90 | 45,70 | 261,20 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180 | 9,50 | 9,20 | 35,66 | 238,06 | 181 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,06 | 20,46 | 77,50 | 554,06 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| СУП ГОРОХОВЫЙ ТК №54-8С | 250 | 8,35 | 5,75 | 20,30 | 166,40 | ТК№54-8С |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №376а | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК№376а |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 490 | 11,65 | 6,15 | 54,58 | 312,00 | |