



Утверждаю:
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)
 учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

03.04.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рецепта для поваренной книги	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19ж/2022н	32
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,61
какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017м	16
Итого	630	19,6	17,2	78,7	549,8		90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

03.04.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
Завтрак					
суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	201,32	54-19к/2022н
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017м
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	45,76	701/2010м
какао с молоком	200	4,08	3,54	118,6	382/2017м
Итого	680	21,0	19,3	593,0	
					90,61



директор МКОУ Волнобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

03.04.2025

УСКОЛЬСКИЙ РАЙОН

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	
Неделя 2/ день 9 Четверг							
Обед							
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

12-18 лет

ОВЗ

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

03.04.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. МНС по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет				
суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022Н	23
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010М	2,61
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017М	13
Итого	570	12,9	9,8	59,4	379,1		

Неделя 2 / день 9 Четверг

Завтрак

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022Н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1кн/2022Н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		
Итого за день	1100	25,82	24,9	125,29	831,42		90,61

Итого

Обед