

Согласовано:

директор МКОУ «Водное-Бухарной с/п

109.01.2025

МКОУ
Водное-Бухарной с/п
СШ

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

09.01.2025

ООО Бизнес Консалтинг

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обеды) учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели плюс, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

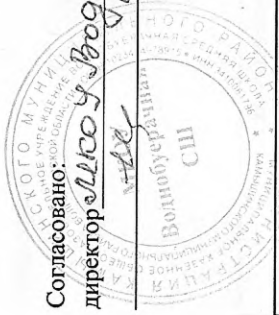
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:
 директор МКОУ «Водоканал» г. Волгограда
 А.В. Шибуренко
 09.01.2025

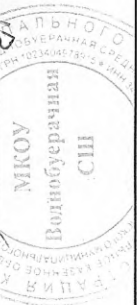
Утверждено
 Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
 Короткожко Е.Ю.
 09.01.2025



Наименование блюд	вес блюда г	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб	
		Б	Ж	У				
2	7	лет	7	лет	7	лет	1	
Обед								
щи из свежей капусты со сметаной	250		6,27	8,97	107,16	54-1с/2022Н	10	
бутерброд с сыром	60		8,38	19,38	180,27	3/2017М	14	
хлеб ржано-пшеничный	40		0,44	19,76	91,96	702/2010М	4	
компот из сухофруктов	180		0	17,82	72,9	54-1хн/2022Н	7	
Итого за обед	530		15,09	65,93	452,29		35	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Согласовано: МКОУ Водобуерачная СПШ
 директор Михайченко Н.И.
 от 09.01.2025



Утверждено:
 директор ООО Бизнес-Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
09.01.2025



Наименование блюд	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 1 / день 2 Вторник

Обед

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73	473,38		35

Согласовано: М. Коус Воднобурчанской с/п

М. Коус Шекуненко Н. П.
Воднобурчанская 09.01.2015
 СШ

Утверждено: М. Коус Воднобурчанской с/п
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 Бизнес Консалтинг № 09.01.2015
 для ДОКУМЕНТОВ
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 1155000000000

Наименование блюд	вес блюда г	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Обед							
суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017М	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		35

Неделя 1/ день 3 Среда

Согласовано:

директор МКОУ Водоканализационной с/м
МКОУ «Сельхозколхоз им.
С.И. Чапаева»

09.01.2025



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

09.01.2025



Наименование блюда	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 1 / день 4 Четверг

Наименование блюда	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
Обед							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		35

Согласовано:

директор МКОУ Водобудуемской с/п.п. администрации
 Сидуренко И.И.
 09.01.2025

МКОУ
 Водобудуемская
 С/П

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

Утверждено
 Бизнес Консалтинг

ОГРН №1
 для доверенности
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОБЛАСТЬ ВОДООБУДЕМСКАЯ

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Неделя 1/ день 5 Пятница							
яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	540	12,69	11,82	61,43	377,08		35

Согласовано:

директор МКОУ «Воднобуерачная с/п/пш»
Шибуненко Н.И.

09.01.2025



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

09.01.2025



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Обед							
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61		35

Согласовано: *МКОУ Воднобуерачной с/п*
 директор *МКОУ Воднобуерачной с/п*
09.06.2025



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
09.06.2025



Наименование блюда	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 7 Вторник

Обед							
	Б	Ж	У	Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб	
борщ с свежей капустой и картофелем	250	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10	
бутерброд с сыром	60	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14	
хлеб ржано-пшеничный	40	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4	
напиток лимонный	180	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7	
Итого за обед	530	17,498	65,61	459,83		35	

Согласовано:

Согласовано: директор МКОУ ВОДОСБОРНОЙ СМ. СЕХУРЕНКО Н.И. 09.01.2025



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.
09.01.2025

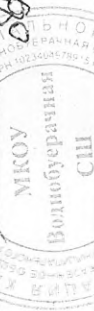


Наименование блюд	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	I	
Обед							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	8,49	10,82	66,11	369,76		35

Неделя 2/ день 8 Среда

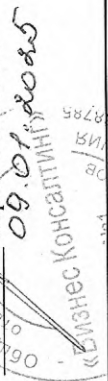
Согласовано:

директору МКОУ «Яснодуберянской с/ш
И.И. Вороненко и.и.
08.01.2025



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.
09.01.2025



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рецепта по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 9 Четверг

Обед							
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35

Согласовано:

директор МКОУ Водкобуерачной с/п
-ц Шибунькин.и

МКОУ 09.04.2025



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

09.04.2025



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 10 Пятница

Обед

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		35
Всего за 10 дней	5 430,00	121,72	130,78	727,16	4 383,78		
Среднее показание за завтрак	543	12,17	13,08	72,72	438,38		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 199463268973859046802120201682333540321177793270

Владелец ШКУРЕНКО Наталья Ивановна

Действителен с 23.02.2025 по 23.02.2026