



Директор МУКО Водопольной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

11.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	по соор.	цена руб.
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2						1	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022 331/2017м	40
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2нн/2022н	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
Итого	580	19,86	19,5	82,75	586,06	1	90,61

Утверждаю:



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

11.03.2025

Наименование блюд	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рецеп. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
икра кабачковая, консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	14,28	6,70	163,04	77-2/2022	40
макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	10,5	74,15	116,9	54-2гн/2022н	5,61
Итого	610	20,94	20,48	89,3	625,42	701/2010м	90,61



Утверждаю:  
Водопроводная директор МКОУ Водопроводной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

11.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		
<b>Обед</b>							
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>10,908</b>	<b>17,498</b>	<b>65,61</b>	<b>459,83</b>		<b>35</b>

Неделя 2/ день 7 Вторник

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

12-18 лет

ОВЗ

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

11.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			

**Завтрак**

котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	33
макаронны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	331/2017м	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	5
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2гн/2022н	5,61
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,51</b>	<b>16,02</b>	<b>69,64</b>	<b>492,82</b>	<b>701/2010 м</b>	
<b>Обед</b>							
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>10,908</b>	<b>17,498</b>	<b>65,61</b>	<b>459,83</b>		
<b>Итого за День</b>	<b>1030</b>	<b>28,418</b>	<b>33,518</b>	<b>135,25</b>	<b>952,65</b>		<b>90,61</b>