



Утверждаю: директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуруенко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

10.03.2025

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
Неделя 2/ день 6 Понедельник						
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022г
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017г
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022г
Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69	90,61

Завтрак



Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

10.03.2015

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. по-соор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2					1	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,12	12,46	283,02	54-27к/2022н	30
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	128,82	399/2017м	23
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010 м	5,61
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017м	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	670	16,92	19,34	619,26		90,61



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

10.06.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Обед							
консервы закусовые (икара кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

ОВЗ

12-18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

10.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Неделя 2/ день 6 Понедельник					1	
				12-18 лет		

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022н	28
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	10
Итого	550	11,95	10,87	71,41	433,87		
Обед							
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	8
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61		
Итого за День	1110	22,87	18,93				