

Утверждаю  
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ  
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)  
 учащихся с 1-4 класс. (7-11 лет).

07.03, 2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	7-11 лет	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 1 / день 5 Пятница

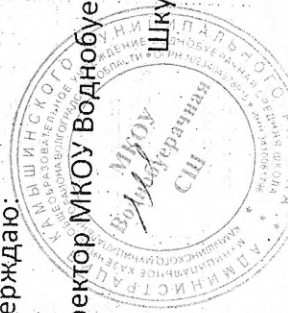
Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	33
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010.м	5,61
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	590,0	15,4	11,3	88,3	519,3		90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

07.03.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по соор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,25	53,07	306,07	54-16к/2022н	33
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб-пшеничный	50	3,95	0,5	24,45	116,9	701/2010м	5,61
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>16,9</b>	<b>12,8</b>	<b>97,9</b>	<b>576,5</b>		<b>90,61</b>



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

07.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/g		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. I	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			

Неделя 1 / день 5 Пятница

Обед						
яйцо отварное	40	5,08	4,6	63	209/2017М	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	98,64	54-3с/2022Н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010М	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	79,38	54-13хн/2022Н	7
Итого за обед	540	12,69	11,82	377,08		35



Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

08.03

12-18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

07.03.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

**Завтрак**

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	23
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	8
<b>Итого</b>	<b>550,0</b>	<b>10,4</b>	<b>6,7</b>	<b>88,0</b>	<b>456,3</b>		

**Обед**

яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	15
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>12,69</b>	<b>11,82</b>	<b>61,43</b>	<b>377,08</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1090,0</b>	<b>23,1</b>	<b>18,5</b>	<b>149,4</b>	<b>833,4</b>		<b>90,61</b>