



Утверждаю:
 Директор МКОУ Воднобуверачной СШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)
 учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

05.03.2015

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ п/п по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					1		

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	33
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,61
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	580,0	19,1	18,7	88,4	600,1		90,61

Утверждаю:
 Директор МКОУ Водноуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

05.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рег. ФСКАР	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2				12-18 лет	334,3062 по сбор.	1
Неделя 1 / день 3 Среда						

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	250	7,96	7,66	39,95	260,58	54-25к/2022н	33
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,56	45,76	701/2010м	2,61
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	630,0	20,7	20,2	96,4	652,2	1	90,61



Утверждаю директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

05.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
Обед						
суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	101/2017М	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	3/2017М	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	702/2010М	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62		35

Неделя I / день 3 Среда

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

033

12-18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

05.03.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ ред. по обор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2				12-18 лет	1	
Неделя 1 / день 3 Среда						

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	26
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,61
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	520,0	12,4	10,3	69,0	419,9		

Обед

суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	11
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		
Итого за день	1050,0	27,2	25,2	142,6	908,5		90,61