

Утверждаю:



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкурунко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

04.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			У 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2						1	

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	70/71/2017м 77-7/2022-	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	331/2017м	38
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	580	23,67	18,65	81,98	588,19		90,61

Утверждаю:
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

04.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ документа № 1/16 Складной 3066705-1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Завтрак						
овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	0,6	0	14	70/71/2017м	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	191,47	77-7/2022-	38
макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	236,16	331/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	203/2017м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	74,62	701/2010 м	12
Итого	650	24,99	19,63	633,15	54-4гн/2022н	90,61



директор МКОУ Воднобуерачной ССШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

01.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб.
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
Неделя 1 / день 2 Вторник						
Обед						
консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	168,25	54-27с/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	473,38		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

ОВЗ

12-18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак, обед)

04.03.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/л			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Лист № рец. 3443 по обор. I	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

Завтрак

фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-331/2017м	33
макаронны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	500	22,59	17,99	75,31	553,55		
Обед							
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73	473,38		
Итого за День	1060	36,344	30,126	159,04	1026,93		90,61