

Утверждаю: _____
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

д.т. 02.10.15

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№рек. для поощрительных карточек 7-11 лет	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							
Завтрак							
суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022Н	32
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010М	2,61
ккао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017М	16
Итого	630	19,6	17,2	78,7	549,8		90,61

Неделя 2/ день 9 Четверг

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ



Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

17.02.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
2					
Неделя 2/ день 9 Четверг					

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32	54-19к/2022н	32
бублик с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,61
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	16
Итого	680	21,0	19,3	83,2	593,0		90,61



Утверждаю:
Волнобуерачная
директор МКОУ Волнобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

21.08.2025

ИСКАЯ ФЕР
1824302104

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2				7-11 лет	1	
Неделя 2/ день 9 Четверг						
Обед						
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	452,29		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

12-18 лет

ОВЗ

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

в.т. 02.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет		Пищевые вещества/г		У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. ИДС по сбор.	цена руб
	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	У 12-18 лет				
Неделя 2/ день 9 Четверг								
суп молочный с макаронными изделиями	250	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022Н	23		
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	9,80	47,00	338/2017М	15		
хлеб пшеничный	20	0,20	9,66	45,76	701/2010М	2,61		
какао с молоком	200	3,54	17,58	118,6	382/2017М	13		
Итого	570	9,8	59,4	379,1				
Завтрак								
щи из свежей капусты со сметаной	250	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022Н	10		
бутерброд с сыром	60	8,38	19,38	180,27	3/2017М	16		
хлеб ржано-пшеничный	40	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4		
компот из сухофруктов	180	0,45	17,82	72,9	54-1хн/2022Н	7		
Итого за обед	530	12,89	65,93	452,29				
Итого за день	1100	24,9	125,29	831,42		90,61		