

Утверждаю:



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

д.б. 02. 2025

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность/ ккал	по соор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017М	20
рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,89	6,3	156,61	229/2017М	37
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	33,5	192	171/2017М	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010-м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022Н	12
Итого	550	22,83	18,89	83,49	595,81		90,61

Утверждаю:



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся с 5-11 класс. (12-18 лет)

*д.б. Ов. К. 0125*

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

2  
Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	37
каша рисовая рассыпчатая	180	4,4	5,76	40,19	230,4	171/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	650	25,54	23,25	94,68	690,08		90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет). **0ВЗ**

20.02.2025

Наименование блюда	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 8 Среда

Обед

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	8,49	10,82	66,11	369,76		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

12-18 лет

ОВЗ

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

26.02.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	12-18 лет	№ ред. ИССКА по соор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет				
<b>Завтрак</b>								
рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,61	229/2017М	33	
каша рисовая рассыпчатая	120	2,95	3,84	26,79	153,6	171/2017М	10	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 М	5,61	
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022Н	10	
<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>21,2</b>	<b>14,34</b>	<b>71,82</b>	<b>501,73</b>			
<b>Обед</b>								
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017М	8	
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022Н	10	
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3	
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4	
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022Н	7	
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>8,49</b>	<b>10,82</b>	<b>66,11</b>	<b>369,76</b>			
<b>Итого за день</b>	<b>1020</b>	<b>29,69</b>	<b>25,16</b>	<b>137,93</b>	<b>871,49</b>		<b>90,61</b>	