

Утверждаю  
 Директор МКФУ Воднобуерачной СШ  
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)  
 учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

14.02.2025.

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
2	7-11 лет	У	У	7-11 лет	1

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	22,1	131/2017м	23
плов с мясом	200	13,54	14,70	287,26	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	81	54-1хл/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010м	5,61
Итого	510	19,69	15,30	507,26		90,61

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ  
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)  
 учащихся с 5-11 класс (12-18 лет ).

14.02.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	С/У/Ж № рецепта по 660Ф	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
<b>Неделя 2/ день 10 Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	36,83	131/2017м	23
плов с мясом	230	15,57	16,90	330,35	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	81	54-1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010 м.	5,61
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>27,85</b>	<b>17,56</b>	<b>565,08</b>		<b>90,61</b>



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МКОУ ВОДНОБУЕРАЧНОЙ СС

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1- 4класс ( 7-11 лет).

14.02.2015

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Неделя 2/ день 10 Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022Н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017М	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>16,41</b>	<b>14,086</b>	<b>94,76</b>	<b>545,15</b>		<b>35</b>

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкурунко Н.И.

12 - 18 лет

ОВЗ

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак обед)

14.02.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2						
Неделя 2/ день 10 Пятница						

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	30	0,85	0,05	1,75	11,05	131/2017м	10
плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017м	40
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	7
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
Итого	510	20,87	17,45	74,68	539,30		

Обед

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	10
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	4
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		
Итого за День	1040	37	32	169	1094		