



Утверждаю:
 Директор МКУ ВОДНОБУЕРАЧНОЙ ССШ
 Шкурунко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

11.08.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2						1	

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	40
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2Н/2022Н	5,61
Итого	580	19,86	19,5	82,75	586,06	701/2010 м	90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

11.02.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. СНИП, по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Завтрак						
икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	163,04	77-2/2022	40
макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	236,16	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	54-2п/2022н	10
Итого	610	20,94	20,48	625,42	701/2010-м	90,61



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет).

11.02.2025

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 7 Вторник

Обед

борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	65,61	459,83		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

ОВЗ

12-18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

11.02.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			

Завтрак

котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	33
макаронны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	331/2017м	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	5
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2гн/2022н	5,61
Итого	500	17,51	16,02	69,64	492,82	701/2010 м	
Обед							
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	65,61	459,83		
Итого за день	1030	28,418	33,518	135,25	952,65		90,61