



Утверждаю:
 Директор МКОУ Водопольской СОШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

06.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал/100г	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет				7-11 лет	1	

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	70/71/2017M	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/	38
каша рассыпчатая, гречневая	150	5,30	5,30	36,00	233,70	54-3с/2022H	17
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	171/2017M	5,61
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	701/2010M	10
Итого	580	20,6	19,6	75,7	582,7	54-2гн/2022H	90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

06.02.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№рек. ИДСК/4-гп, 40, соор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Завтрак						
овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	12	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	182,58	77-5/2022/	38
каша рассыпчатая, гречневая	180	6,35	6,35	255,35	54-3с/2022н	17
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	171/2017м	5,61
чай с сахаром	200	0,2	0	42,32	701/2010 м	10
Итого	650	22,0	20,7	609,2	54-2гп/2022н	90,61



Директор МКОУ Воднобуферной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

06.02.2025

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Обед							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		35

Неделя 1/ день 4 Четверг



Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

ОВЗ

12 - 18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

06.02.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№-реп. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

Неделя 1 / день 4 Четверг

Завтрак

тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/ 54-3с/2022н	33
каша рассыпчатая, гречневая	130	4,60	4,58	31,20	184,41	171/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,61
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Итого	500	19,4	18,9	69,7	526,2		

Обед

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	8
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,14	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		
Итого за день	1060	27,37	30,1	145,41	903,97		