

Утверждаю:



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

04.02.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			У	Энергет. ценность ккал	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1/день2 Вторник

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	70/71/2017м 77-77/2022-	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	331/2017м	38
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	580	23,67	18,65	81,98	588,19		90,61



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1- 4класс (7-11 лет).

04.02.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
Неделя 1 / день 2 Вторник						
Обед						
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	168,25	54-27с/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	473,38		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

ОВЗ

12-18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

04.02.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2						
Неделя 1/ день 2 Вторник						

Завтрак

фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-	33
макароны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	331/2017М	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	203/2017М	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	701/2010 М	12
Итого	500	22,59	17,99	75,31	553,55	54-4гн/2022Н	

Обед

консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004Л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022Н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017М	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73	473,38		
Итого за день	1060	36,344	30,126	159,04	1026,93		90,61