



Утверждаю
 Директор МКОУ Воднообучающей СШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)
 учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

31.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет						

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	0,1	3,5	22,1	131/2017м	23
плов с мясом	200	14,70	25,20	287,26	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0	19,8	81	54-1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	50	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,61
Итого	510	15,30	72,65	507,26		90,61

Утверждаю:
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)
 учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

31.01.2015

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
Неделя 2/ день 10 Пятница						
Завтрак						
консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83	131/2017М 23
Плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017М 46
КОМПОТ из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1ХН/2022Н 16
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 М 5,61
Итого	580	22,85	17,56	78,73	565,08	99,61



Утверждаю
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

31.01.2025

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.*	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Неделя 2/ день 10 Пятница							
Обед							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022Н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017М	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

12-18 лет

ОВЗ

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

31.01.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ реп. по сбор. I	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							
Неделя 2/ день 10 Пятница							

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной								
плов с мясом	30	0,85	0,05	1,75	11,05	131/2017м	10	
компот из сухофруктов	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017м	40	
хлеб пшеничный	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	7	
Итого	510	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61	
		20,87	17,45	74,68	539,30			

Обед

суп картофельный с макаронными изделиями	250		7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	10
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	4
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		
Итого за день	1040	37	32	160			