

Утверждаю:
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

29.01.2025

Наименование блюд	всс блока 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность, ккал. 7-11 лет	по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Завтрак

Неделя 2/ день 8 Среда							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017М	20
рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,89	6,3	156,61	229/2017М	37
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	33,5	192	171/2017М	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010М	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022Н	12
Итого	550	22,83	18,89	83,49	595,81		90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

19.01.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№рек. СССМ	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Завтрак						
свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	92,8	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	175,36	229/2017м	37
каша рисовая рассыпчатая	180	4,4	5,76	230,4	171/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	74,62	54-4гн/2022г	12
Итого	650	25,54	23,25	690,08		90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет). **083**

29.01.2025

Наименование блюд	вес блюда лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 8 Среда

Обед

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	8,49	10,82	66,11	369,76		35

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

ОВЗ

12-18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

29.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ ред. ИСКР по соор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							
Неделя 2/ день 8 Среда							

Завтрак

рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,61	229/2017М	33
каша рисовая рассыпчатая	120	2,95	3,84	26,79	153,6	171/2017М	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010М	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	10
Итого	460	21,2	14,34	71,82	501,73		
Обед							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017М	8
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	8,49	10,82	66,11	369,76		
Итого за день	1020	29,69	25,16	137,93	871,49		90,61