



Утверждаю:
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)
 учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

д.т. 01.2025

Наименование блюд	всё блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
Неделя 2/ день 6 Понедельник						
Завтрак						
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022г 30
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017г 23
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м 5,61
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г 20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гг/2022г 12
Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69	90,61



Утверждаю:
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.

27.01.2025

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)
 учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. акт по-соор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Завтрак							
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,12	12,46	33,60	283,02	54-27к/2022н	30
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017м	23
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	670	16,92	19,34	93,73	619,26		90,61

Неделя 2/ день 6 Понедельник



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

21.01.2015

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	67	101/2004л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	111,65	54-25с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	387,61		35

Обед

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

083

12-18 лет

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

д.7.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Неделя 2/ день 6 Понедельник						
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	226,45	54-27к/2022н	28
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010 м	5,61
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017м	15
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	43,52	54-3гн/2022н	10
Итого	550	11,95	10,87	433,87		
Обед						
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	67	101/2004л	8
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	111,65	54-25с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	387,61		
Итого за день	1110	22,87	18,93			

Завтрак

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	226,45	54-27к/2022н	28
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010 м	5,61
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017м	15
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	43,52	54-3гн/2022н	10
Итого	550	11,95	10,87	433,87		
Обед						
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	67	101/2004л	8
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	111,65	54-25с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	387,61		
Итого за день	1110	22,87	18,93			