

Согласовано:

директор МКОУ «Водное-Бухарной с/п

МКОУ «Водное-Бухарной с/п»  
10.01.2015

МКОУ  
«Водное-Бухарной с/п»  
СШ

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

09.01.2015

ООО «Бизнес Консалтинг»  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОГРН 503062103

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обеды) учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4-класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: Дели плюс, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

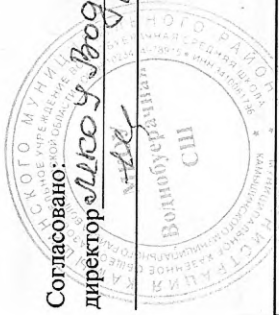
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:  
 директор МКОУ «Водоканал» г. Волгограда  
 А.В. Шибуренко  
 09.01.2025

Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»  
 Короткожко Е.Ю.  
 09.01.2025



Наименование блюд	вес блюда г	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб	
		Б	Ж	У				
2	7	лет	7	лет	7	лет	1	
<b>Обед</b>								
щи из свежей капусты со сметаной	250		6,27	8,97	107,16	54-1с/2022Н	10	
бутерброд с сыром	60		8,38	19,38	180,27	3/2017М	14	
хлеб ржано-пшеничный	40		0,44	19,76	91,96	702/2010М	4	
компот из сухофруктов	180		0	17,82	72,9	54-1хн/2022Н	7	
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>		<b>15,09</b>	<b>65,93</b>	<b>452,29</b>		<b>35</b>	

Неделя 1 / день 1 Понедельник



Согласовано: М. Коусов Воднобурчанской с/п

М. Коусов Шекуненко Н. П.  
Воднобурчанская 09.01.2015  
 СШ

Утверждено: М. Коусов  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.  
 Бизнес Консалтинг № 09.01.2015  
 для ДОКУМЕНТОВ  
 РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ОГРН 1155000000000

Наименование блюда	вес блюда г	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		
<b>Обед</b>							
суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017М	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>14,808</b>	<b>14,938</b>	<b>73,62</b>	<b>488,63</b>		<b>35</b>

Неделя 1/ день 3 Среда

Согласовано:

директор МКОУ Воднобуерачнай с/м  
М.И. Мажундасович.

09.01.2025



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Коргоножко Е.Ю.

09.01.2025



Наименование блюда	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 1 / день 4 Четверг

Обед							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		35

Согласовано:

директор МКОУ Водобудуемской с/п.п.с.  
Сембуенко И.И.  
09.01.2025

МКОУ  
Водобудуемская  
С/П.П.С.

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

Утверждено  
№ 1  
ОГРН 5030000000000000000

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Неделя 1/ день 5 Пятница</b>							
яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	540	12,69	11,82	61,43	377,08		35

Согласовано:

директор МКОУ «Воднобуерачнай с/м  
Шибуненко Н. И.  
09.01.2025



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

09.01.2025



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Обед							
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>10,92</b>	<b>8,06</b>	<b>74,34</b>	<b>387,61</b>		<b>35</b>

Согласовано: *МКОУ Воднобуерачной с/п*  
 директор *МКОУ Воднобуерачной с/п*  
*09.06.2025*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.  
*09.06.2025*



Наименование блюда	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 7 Вторник

**Обед**

борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>10,908</b>	<b>17,498</b>	<b>65,61</b>	<b>459,83</b>		<b>35</b>

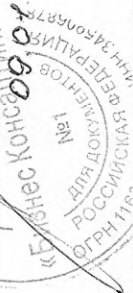


Согласовано:

Согласовано: директор МКОУ Водно-белогорской с/п. ч. с.п.ч.  
И.И. Сидуренко и.ч.  
09.01.2025



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.  
09.01.2025



Наименование блюд	вес блюда лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б лет	Ж лет	У лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
<b>Обед</b>							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>8,49</b>	<b>10,82</b>	<b>66,11</b>	<b>369,76</b>		<b>35</b>

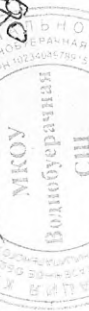
Неделя 2/ день 8 Среда

Согласовано:

директору МКОУ "Агроподуерачной с/п

МКОУ "Агроподуерачной с/п

08.01.2025

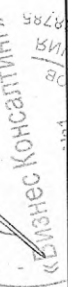


Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Коргоножко Е.Ю.

09.01.2025



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рецепта по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 9 Четверг

Обед

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35

Согласовано:

директор МКОУ Водкобурчанской с/п/ц  
Шушаринко И.И.

МКОУ Водкобурчанская СШ



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

09.07.2025



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 10 Пятница

**Обед**

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		35
<b>Всего за 10 дней</b>	5 430,00	121,72	130,78	727,16	4 383,78		
<b>Среднее показание за завтрак</b>	543	12,17	13,08	72,72	438,38		