



Утверждаю
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)
 учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

17.01.2025

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	22,1	131/2017м	23
Плов с мясом	200	13,54	14,70	287,26	265/2017м	46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0	81	54-1хн/2022н	16
хлеб-пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010м	5,61
Итого	510	19,69	15,30	507,26		90,61

Утверждаю:
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

17.01.2015

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	Цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
Завтрак					
консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	36,83	131/2017м 23
плов с мясом	230	15,57	16,90	330,35	265/2017м 46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	81	54-1хн/2022н 16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010.м 5,61
Итого	580	22,85	17,56	565,08	90,61



Утверждаю

Директор МКОУ

Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класса (7-11 лет).

17.01.2015

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2 / день 10 Пятница

Обед

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022Н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		35