



Утверждаю:  
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ  
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)  
 учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

16.01.2025

Наименование блюд	всс блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность, ккал 7-11 лет	№рек. для посеще ния СРЕДНЯЯ	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022г	32
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,61
какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017м	16
Итого	630	19,6	17,2	78,7	549,8		90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ



Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

16.01.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена Руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
<b>Завтрак</b>					
суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	201,32	54-19х/2022Н
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	180,27	3/2017М
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017М
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	45,76	701/2010М
какао с молоком	200	4,08	3,54	118,6	382/2017М
<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>21,0</b>	<b>19,3</b>	<b>593,0</b>	<b>90,61</b>



директор МКОУ Волнобуерачаной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

16.01.2025

ИСКАЯ ФЕР С ПИЩЕ

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	
<b>Неделя 2/ день 9 Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>12,89</b>	<b>15,09</b>	<b>65,93</b>	<b>452,29</b>		<b>35</b>