

Утверждаю:



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуруенко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

15.01.2025

| Наименование блюда                    | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность<br>ккал.<br>7-11 лет | по сбор.     | цена<br>руб |
|---------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|--|--------------|-------------|
|                                       |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |  |              |             |
| Завтрак                               |                       |                     |               |               |  |              |             |
| свекла отварная с растительным маслом | 60                    | 0,88                | 3,6           | 4,96          | 55,68                                  | 52/2017М     | 20          |
| рыба, тушенная в томате с овощами     | 90                    | 12,7                | 8,89          | 6,3           | 156,61                                 | 229/2017М    | 37          |
| каша рисовая рассыпчатая              | 150                   | 3,7                 | 4,8           | 33,5          | 192                                    | 171/2017М    | 16          |
| хлеб пшеничный                        | 50                    | 3,95                | 0,5           | 24,15         | 116,9                                  | 701/2010М    | 5,61        |
| чай с молоком                         | 200                   | 1,6                 | 1,1           | 14,58         | 74,62                                  | 54-4гн/2022Н | 12          |
| Итого                                 | 550                   | 22,83               | 18,89         | 83,49         | 595,81                                 |              | 90,61       |

Неделя 2/ день 8 Среда

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуруенко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

15.01.2025

| Наименование блюд                     | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г |                | Энергет. ценность<br>ккал | № пер. по сбор. | цена<br>руб  |
|---------------------------------------|------------------------|--------------------|----------------|---------------------------|-----------------|--------------|
|                                       |                        | Б<br>12-18 лет     | Ж<br>12-18 лет |                           |                 |              |
| <b>Завтрак</b>                        |                        |                    |                |                           |                 |              |
| свекла отварная с растительным маслом | 100                    | 1,48               | 6,01           | 92,8                      | 52/2017м        | 20           |
| рыба, тушеная в томате с овощами      | 100                    | 14,11              | 9,88           | 175,36                    | 229/2017м       | 37           |
| каша рисовая рассыпчатая              | 180                    | 4,4                | 5,76           | 230,4                     | 171/2017м       | 16           |
| хлеб пшеничный                        | 50                     | 3,95               | 0,5            | 116,9                     | 701/2010 м      | 5,61         |
| чай с молоком                         | 200                    | 1,6                | 1,1            | 74,62                     | 54-4гн/2022н    | 12           |
| <b>Итого</b>                          | <b>650</b>             | <b>25,54</b>       | <b>23,25</b>   | <b>690,08</b>             |                 | <b>90,61</b> |



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

15.01.2025

| Наименование блюд                     | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |              | Энергет. ценность<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|---------------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------|---------------------------|--------------------|-------------|
|                                       |                       | Б                   | Ж            |                           |                    |             |
| 2                                     | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет                  | 1                  |             |
| <b>Неделя 2/ день 8 Среда</b>         |                       |                     |              |                           |                    |             |
| <b>Обед</b>                           |                       |                     |              |                           |                    |             |
| свекла отварная с растительным маслом | 60                    | 0,88                | 3,6          | 55,68                     | 52/2017м           | 10          |
| суп картофельный с крупой (рис)       | 250                   | 5,37                | 5,55         | 118,71                    | 54-11с/2022н       | 10          |
| хлеб пшеничный                        | 30                    | 2,37                | 0,3          | 44,1                      | 701/2010м          | 3           |
| хлеб ржано-пшеничный                  | 40                    | 2,24                | 0,44         | 91,96                     | 702/2010м          | 4           |
| напиток из плодов шиповника           | 180                   | 0,6                 | 0,24         | 79,38                     | 54-13хн/2022н      | 7           |
| <b>Итого за обед</b>                  | <b>560</b>            | <b>11,46</b>        | <b>10,13</b> | <b>389,83</b>             |                    | <b>34</b>   |