



Утверждаю
 Директор МКОУ Воднобуерачской СШ
 Шукуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

14.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	1/6 от 143052705 по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 7 Вторник
 Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	40
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0,2	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2Н/2022Н	5,61
Итого	580	19,86	19,5	82,75	586,06	701/2010 м	90,61

Утверждаю:



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

14.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022 331/2017м	40
макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
хлеб пшеничный	50	3,95	10,5	124,15	116,9	701/2010 м	5,01
Итого	610	20,94	20,48	89,3	625,42		90,61



Утверждаю:
директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4класс (7-11 лет).

14.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Обед						
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	459,83		35

Неделя 2/ день 7 Вторник