

Утверждаю
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ
 Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

10.01.2025

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
2						

Неделя 1 / день 5 Пятница

Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022Н	33
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017М	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010М	5,61
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3тн/2022Н	12
Итого	590,0	15,4	11,3	88,3	519,3		90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

10.01.2025

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рецеп. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Завтрак						
каша "Дружба" молочная из риса и пшени	250	7,13	7,25	306,07	54-16к/2022Н	33
яйцо вареное	40	5,08	4,60	63,00	209/2017М	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010-М	5,61
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	43,52	54-3гн/2022Н	12
Итого	640,0	16,9	12,8	576,5		90,61

Неделя 1/ день 5 Пятница



директор МКОУ Воднобуерачной СС

Шкуруенко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4класс (7-11 лет).

10.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Неделя 1/ день 5 Пятница							
Обед							
яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	540	12,69	11,82	61,43	377,08		35